

## Rezensionen – das sagen bisherige KundInnen der Schreibpraxis

### Gerlinde buchte: Telefoncoaching, Februar 2020

Ich schreibe derzeit an meiner Doktorarbeit und kontaktierte Frau Heiss, weil ich an einem Punkt ein vollkommenes Chaos in meinem Kopf hatte und meine Motivation auf dem Nullpunkt war. Frau Heiss habe ich als äußerst kompetenten und lösungsorientierten Schreibcoach erlebt. Gekonnt analysierte Sie mit gezielten Fragen mein „Problem“. Sie gab mir punktgenaue Hilfestellung und hilfreiche Materialien, so dass sich das Chaos in meinem Kopf „lichtete“, ich wieder Klarheit hatte und wusste, was als nächstes zu tun ist. Durch ihre motivierende und einfühlsame Art hat Sie es in kürzester Zeit geschafft, dass ich wieder voller Energie und Zuversicht an meiner Arbeit weiterschreiben konnte. Vielen Dank dafür.

### Nik buchte WALK & TALK & Schreibcoaching i. d. Schreibpraxis Heiss, März 20

Er teilt hier einen Auszug aus seinem *freewriting* mit der Überschrift  
"Was mir das Schreibcoaching bei Petra bringt..."

Was ich am Schreibcoaching bei Petra liebe ist, dass es in erster Linie um mich als Mensch geht und in zweiter Linie um das Schreiben. Petra vermittelt mir durch ihre offene und wertschätzende Art, dass ich genau so sein darf wie ich bin. Ob ich gerade von Zweifel, Ängste geplagt oder von Freude durchdrungen bin, Petra lässt mir den Raum den ich brauche und holt mich genau dort ab. Trotzallem vergisst sie dabei nicht ihren roten Faden (der auch manchmal essbar am Tisch liegt) und bringt mich mit den unterschiedlichsten Techniken, Kunstgriffen und Impulsen zum Schreiben. Diesen ganzheitlichen Ansatz genieße ich sehr und ich habe nun noch mehr Freude meiner Fantasie freien Lauf zu lassen und die ein oder andere Geschichte auf Papier zu bringen! Alles in allem kann ich Petras Schreibcoaching sehr empfehlen! Egal ob es dir genauso hilft wie bei mir oder du einfach die unterschiedlichsten Schreibgeräte ausprobieren willst (ein sehr haptisches Erlebnis beim Schreibcoaching), Petra wird dich mit Sicherheit bestens coachen!

### Melanie besuchte regelmäßig die kostenlose online Zoom-Schreibgruppe, April 21

Schreiben mit Petra ist für mich wie Tagebuchschreiben mit der Möglichkeit ein Feedback und neue Impulse auf meine Gedanken zu erhalten. Die Corona-Krise hat auch mich und meine Selbstständigkeit hier in Norddeutschland mit einem kräftigen Schlag getroffen. Mir fiel es schwer die Situation anzunehmen und alternative Pläne zu entwickeln. Durch die Teilnahme an Petras Schreibgruppe habe ich mich neu sortieren und viele persönliche Fragen für mich klären können. Themen, die in meinem Unterbewusstsein dahintrieben, wurden mit einer neu entdeckten Leichtigkeit durch das angeleitete Schreiben an die Oberfläche getragen. Durch Petras Einfühlungsvermögen, Kompetenz und methodische Vielfalt wird jeder Teilnehmende in seinem persönlichen Schreibprozess begleitet, motiviert und unterstützt. Alles kann, nichts muss. Petras Schreibgruppe ermöglicht einen frischen, strukturierten Start in den Tag, bei dem der kreative Motor ordentlich in Schwung gebracht wird.

### Elisabeth über die kostenlose online Zoom-Schreibgruppe und ihr Einzelcoaching, Jän. 2022

Schreibcoaching mit Petra

Zunächst habe ich aus Interesse, etwas Neues auszuprobieren, an der Zoom-Schreibgruppe mit Petra teilgenommen. Zu dieser Zeit hatte ich noch keine konkreten Schreibprojekte. Ich bin neugierig, mit einem Stift, weißem Blatt Papier und einer Tasse Kaffee in die morgendliche Schreibgruppe dazu gestoßen. Sowohl die hilfreichen Methoden und Impulse von Petra, als auch der wertschätzende Austausch in der Gruppe, haben mich dazu inspiriert, in den eigenen Schreibfluss zu finden. Besonders positiv überrascht hat mich die *freewriting*-Methode, als Möglichkeit, meine Gedanken zu ordnen. Außerdem war es fein, mit der positiven Motivation, welche ich mir aus dem regelmäßigen Online-Treffen mitgenommen habe, in den Tag zu starten.

Später hat mich Petras Coaching dabei unterstützt, Schreibprojekte für mein berufsbegleitendes Studium umzusetzen. Dank ihrer Anleitung habe ich gelernt, eigene Texte besser zu gliedern und meine Zeitressourcen für die Schreibarbeit effektiv zu nutzen. Sie hat mir wertvolle Hilfestellungen bei der Erarbeitung und Eingrenzung meiner Forschungsfrage an die Hand gegeben und mich mit der Wissenschaftlichkeit von Texten vertraut gemacht.

Nun liegt der Prozess vor mir, selbst eine wissenschaftliche Arbeit zu verfassen. Dabei ist es hilfreich zu wissen, dass ich mich jederzeit an Petra wenden kann, und sie mir kompetent und wertschätzend weiterhilft oder mich auch motiviert. Danke dafür!

### **Michaela F. alias Master of Disaster :p besuchte online Schreibcoachings im Jahr 2022**

Während des gesamten Schreibprozesses für meine Master Thesis habe ich immer wieder gerne an Petras online-Schreibcoaching Einheiten teilgenommen. Sie unterstützte mich in jeder einzelnen Phase meines Schreibens, von der Einleitung bis zur Zusammenfassung. Sie holte mich gekonnt aus Phasen mit Schreibblockaden und Frustration ab und gab mir gezielte Hilfestellungen und professionelle Anstöße, um wieder motiviert in meinen Schreibfluss zu finden. Petras Methoden eröffneten mir neue Wege des Schreibens, halfen bei der Ideenfindung, ermöglichten neue Blickwinkel auf meinen eigenen Text, so wurde mein Schreiben leichter und schöner.

Ich bin sehr dankbar für diese einzigartige Möglichkeit der online Schreibberatung! Durch das große Wissen, die Erfahrung, das Einfühlungsvermögen und die positive Art hat mich Petra sehr unterstützt. Ich kann es wirklich jeder/jedem in jeglicher Schreibsituation weiterempfehlen!